

An artistic illustration of a woman in a yellow coat and a child in a brown coat walking hand-in-hand on a snow-covered globe. The globe is tilted, showing green continents and blue oceans. The background is a warm, orange-red sky with falling snowflakes and a few birds. Bare tree branches are visible in the corners.

# Gåvor för jorden

— hopp för framtiden

FÖR ATT DU TROR PÅ EN MEDMÄNSKLIG VÄRLD NR4/2023

# medmänsklighet

# 3



4



8



14



18

4

*”Snälla alla i Sverige, vi behöver er nu, vi behöver era öron, er omtanke, ert stöd.”*

**GAZA** – Mer våld skapar inte fred och välbefinnande.

8

*”Nuförtiden kan plötsligt oväntade hagelstormar komma i maj och ödelägga våra fält..”*

**KLIMAT** – I Guatemala har María lyckats ställa om för att klara ett ändrat klimat.

14

*”Vi träffar kvinnor som vittnar om att män som kommit hem ofta betar sig annorlunda.”*

**UKRAINA** – Många tror att allt ska bli som vanligt när de stridande kommer tillbaka.

18

*”För första gången sedan andra världskriget är fascismen en växande kraft i hög- och medelinkomstländer.”*

**DEMOKRATI** – Staffan Landins liv förändrades genom samarbetet med Hans Rosling.

I det här numret av **Medmänsklighet** blir det tydligt hur orolig världen är just nu. Vi närmar oss jul och självklart berättar IM om hur vi vill och hoppas att ni, våra givare och medlemmar, vill stödja oss lite extra genom julgåvor. Vi berättar om hur stora behoven är genom nedslag i de olika områden IM arbetar med. Kriget i Israel-Palestina och Ukraina skrämmer och får mycket utrymme. IM finns på plats i båda regioner med både långsiktigt stöd och humanitära insatser. I tidningen kan du också läsa om långsiktiga, långsamma processer. Klimatförändringarna som gradvis år för år, dag för dag, förvärrar fattigdomen för de allra mest utsatta. Samma gäller hotet mot demokratin. Demokrati försvinner sällan över en natt, den monteras ned lite i taget, ofta i det tysta, i mörkret och dimman. Det försöker IM belysa genom samtal med Staffan Landin.

Välkommen kontakta redaktionen vid tankar och funderingar på [red@imsweden.org](mailto:red@imsweden.org)

Omslagsbilden:  
Illustration Amanda Asplund

## medmänsklighet

Nr 660 – årgång 77. ISSN 1654-932X  
Upplaga: 28 700 ex

### ANSVARIG UTGIVARE

Martin Nihlgård, IM:s generalsekreterare

### REDAKTION

Redaktörer: Erik Törner & Malin Kihlström  
I redaktionen: Martin Nihlgård, Anna Ljunggren, Amanda Pietersen och Ina Tondnevis.  
Grafisk form: Bästa Kompisar Reklambyrå  
IM:s redaktion, Trollebergsvägen 5,  
222 29 Lund. Mejl: [red@imsweden.org](mailto:red@imsweden.org)

### UTGIVNING

Medmänsklighet ges ut av biståndsorganisationen IM, Individuell Människohjälp. Tidskriften ges ut med 4–5 nummer per år.

Tidskriften finns i digitalt format på [imsweden.org/tidskrift](http://imsweden.org/tidskrift). Mejla eller ring oss om du inte längre vill få den tryckta versionen.

### COPYRIGHT

Eftertryck tillåts om källan anges.

### KONTAKT

046-32 99 30 (vx)  
[info@imsweden.org](mailto:info@imsweden.org)  
**imsweden.org**  
pg 90 07 06-3, bg 900-7063

### DETTA ÄR IM

IM är en idéburen, obunden medlemsorganisation som arbetar globalt i samarbete med lokala aktörer, för en jämlik och medmänsklig värld. Vi kämpar för en värld där människor av egen kraft kan ta sig ur fattigdom och utanförskap. I vårt arbete utgår vi ifrån de mänskliga rättigheterna, en hållbar värld och tar avstånd från all form av diskriminering.

### DINA PERSONUPPGIFTER

Dina personuppgifter är trygga hos oss. EUs dataskyddsförordning GDPR (General Data Protection Regulation) stärker skyddet av dina personuppgifter. För att du ska känna dig trygg med hur vi lagrar och använder dina personuppgifter har vi tagit fram en integritetspolicy.

Läs mer på [imsweden.org/integritetspolicy](http://imsweden.org/integritetspolicy)

Medmänsklighet trycks av Trydells som är ett Svanenmärkt tryckeri.



# En rättvis värld



**I skrivande stund** faller bomberna över Gaza, och palestinier och israeler lider igen av våld och krig. Det är med stor fasa vi ser dödstalen öka för civila, först i Israel och nu i Gaza. När du läser detta hoppas jag våldet upphört, men det är jag tyvärr inte alls säker på. Däremot vet jag att IM finns på plats och gör allt vi kan för att idag, och imorgon, ge så mycket stöd som möjligt till drabbade civila.

För IM är alla människor lika mycket värda, och alla civila dödsoffer en lika stor sorg. Det är en självklar del av IM:s vision om en rättvis värld. Det är en vision som står inför många utmaningar, det har vi alltid vetat och det är vad som får oss att fortsätta kämpa. Vi vet också sedan länge att rättvisa inom olika områden hänger ihop. Krig, fattigdom, diskriminering och utanförskap.

Krig och fattigdom är inte nya frågor - men när IM grundades för 85 år sedan pratade vi inte om klimaträttvisa. Det måste vi göra idag.

Klimaträttvisa handlar om att de som drabbas hårdast bär minst ansvar för krisen. De har också minst möjlighet att påverka den.

Klimaträttvisa handlar om att de som drabbas hårdast, men bidragit minst, till klimatförändringarna också ska ha en rimlig chans att ställa om. Ställa om så att de klarar av att hantera svårare torka, hårdare stormar, högre temperaturer och kraftigare skyfall.

Tillsammans kan vi ge möjligheter till denna omställning. IM tycker till och med det är vår skyldighet att göra något åt detta.

Ekonomisk rättvisa, eller fattigdomsbekämpning, har IM alltid arbetat med. Ett stort hot mot att lyckas med det är klimatförändringarna. När vädret blir mer svåröversägbart slår fler skördar fel. När fattiga länder inte har råd att skydda sig mot klimatförändringarna ökar fattigdomen.

Social rättvisa handlar om att värna de mänskliga rättigheterna och demokratiska samhällen där människor får vara sig själva och ge

uttryck för sina åsikter. Klimataktivister är några av de som drabbas hårdast av auktoritära regimer och tystas av både våld och repressiva lagar. Över 1 700 personer har dödat under de senaste tio åren för att de stått upp för skydd av mark och/eller klimat. I flera av IM:s verksamhetsländer kan det vara livsfarligt att påvisa och protestera mot klimatförändringar. Också i Sverige hörs röster om att stoppa klimataktivister från att demonstrera.

IM kämpar också för fredliga samhällen. Krig kostar enorma summor pengar, och tvingar alla att bli inriktade på kortsiktig överlevnad. Krig leder också till minskad matproduktion. När Ukraina på grund av kriget kan exportera mindre vete svälter fler – inte bara i Ukraina. I krig tystas kritiker och demokratiska institutioner blir ofta svagare.

Världen hänger ihop. Frågorna hänger ihop. Orättvisornas orsaker är sammanflätade, och vi måste klara av att ha många tankar i huvudet samtidigt. Vi måste ha många kompetenser och klara av att arbeta inom olika arbetsområden för att göra världen bättre.

Vilka val vi gör och för vad vi höjer vår röst spelar roll. Därför jobbar IM för en rättvis värld, och vi välkomnar dig att vara med.

Du behövs!

**Martin Nihlgård**, generalsekreterare  
martin.nihlgard@imsweden.org  
0704-10 03 09

# Våld skapar inte fred och välstånd

Text: Erik Törner

Foto: Maurits Otterloo

När skräck och död, sorg och ilska, sprider sig in i varenda springa i våra mediala flöden är det svårt att vara balanserad och samlad. Det ska man förstås inte vara heller. Vi måste reagera på död och terror, våld och förtryck. Men vi måste stå fast i våra ställningstaganden att alla människor är lika mycket värda och att våld och terror inte skapar fred och välstånd.

Det gör vi på IM. Men även vi provas nu. Vi nås av röster från våra samarbetspartners och vår personal i Palestina, och de är så rädda, så upprörda och så vädjande.

Budskapet är att vi måste lyssna. Snälla alla i Sverige, vi behöver er nu, vi behöver era öron, er omtanke, ert stöd.

Vi samlar nu in pengar för att på alla sätt vi kan stötta så många som möjligt. IM har arbetat i Israel och Palestina sedan 60-talet. Då var det ett annat krig som tog oss dit. Nöd, lidande, våld, flyktingar. Vi tog inte ställning i den politiska konflikten då och gör det inte nu heller – vi vill bara inte se mer våld, mer lidande, mer sorg. Vi har arbetat med både palestinska och israeliska organisationer i hela regionen, idag arbetar vi främst med pales-

tinska civilsamhällesorganisationer på Västbanken och i Gaza. Organisationer som kämpar för demokrati, mänskliga rättigheter, tolerans och fred.

Men nu brinner regionen igen. Och det verkar återigen vara förtvivlat svårt för alla – både organisationer, tidningar, partier och enskilda människor som du och jag – att behålla rätten att inte välja sida. Men det är det vi måste, för det är våldet, kriget, terrorn, förtrycket, som vi ska säga nej till – inte till just den nationaliteten eller just den religionen.

Nej självklart är du inte islamofob om du fördömer Hamas. Nej självklart är du inte antisemit om du fördömer staten Israels beteende i Gaza.

Nu, när vi måste reagera kraftfullt för att stå upp mot våldet och bidra,

## IM:s partner finns på plats i Gaza

IM samarbetar med **Palestinian Medical Relief Society (PMRS)** som finns på plats och ger akutsjukvård. Organisationen har mobila sjukvårdsteam både på Gaza och Västbanken. De har kapacitet för att ta hand om alla olika sorters skador och kan även utföra amputationer och ge akutvård till för tidigt födda barn.

De har nu ett extremt behov av medicinsk utrustning så som läkemedel, bandage, första-hjälpen-kit, bårar och bedövningsmedel men också matpaket, hygienpaket, barnmat och filter.

Tack vare vår akutinsamling kan vi stötta det arbete som PMRS gör. Vi är enormt tack-samma över att så många redan har bidragit.

Men behoven är enorma och mycket mer behövs.

Vi hoppas att du vill vara med.

**Din gåva räddar liv.**

med pengar och engagemang, får vi inte låta oss bli tvingade in i en svartvit värld. Inte tvingas välja sida.

Alla måste vi försöka hålla två tankar i huvudet samtidigt, vi måste förbli balanserade och inte kräva hämnd, mer våld för att kväsa våld, mer terror för att svara på terror.

***”Nej självklart är du inte islamofob om du fördömer Hamas. Nej självklart är du inte antisemit om du fördömer staten Israels beteende i Gaza.”***

Den kommande tiden kommer troligtvis fler människor dö i Gaza än på många många år. Och det är ett område som drabbats hårdare av våld och lidande än nästan något annat på jorden de senaste decennierna. Fler kommer att dö än som dog i Israel i Hamas massaker.

Maktlösheten inför det är närmast gastkramande, vi vet att det kommer att ske men verkar inte kunna göra något alls för att stoppa det.

Men vi kan lindra lidande, och göra allt vi kan för att så få som möjligt ska lida. Låt oss gemensamt stötta det humanitära arbetet nu och det långsiktiga arbetet för att läka och återuppbygga efteråt.

Vi behöver verkligen ditt stöd nu.

**AKUT:  
Din gåva behövs!**

Gå till [imsweden.org/gaza](https://imsweden.org/gaza) eller skanna QR-koden med din mobilkamera och ge en gåva.



# De första stegen för en bättre miljö

Vad brukar man tänka på när man pratar om unga tjejer på 2000-talet? Oftast att de använder teknik, umgås med kompisar, lyssnar på musik och dansar. Men de unga flickorna från byn Manthal skiljer sig åt. De är miljömedvetna och har gjort en insats för att hålla sin by ren och skydda miljön.

Byn Manthal ligger cirka 45 kilometer från distriktshögkvarteret, New Tehri. Det är en vacker, grönskande plats med många kullar. Vem som helst kan falla pladask för den här platsen på grund av den häpnadsväckande vyn över närliggande Tehridammen.

Här bor Anisha, Rabina och Geeta – alla mellan 18 och 20 år. De har ägnat sin kraft och energi åt att hålla byn ren och skydda miljön genom att förebygga skogsbränder. De unga tjejerna fungerar som motivations- och inspirationskälla för den yngre generationen. Det började när de anslöt sig till Village Level Climate Risk Management Committee – ett initiativ som skapats med stöd av IM:s partnerorganisation Mount Valley Development Association (MVDA).

De tre tjejerna har inte bara lärt sig om miljön, utan blivit förebilder för andra. Geeta berättar hur hennes by inte var särskilt välstädad före kommitténs utbildning, men att man gradvis kommer till rätta med problemet tack vare deras engagemang och arbete.

– Lokalbor och barn slängde kolapapper i området. Sedan blev korna sjuka av att äta dem. Byborna brukade elda upp plastavfall, vilket förorenar luften. Men idag bränner vi inte längre plastavfall. Istället lägger vi det i papperskorgen. Jag brukade också slänga chipspåsen var som helst efter att ha använt den, men nu sparar jag den hemma och lägger den i soporna istället. Och om alla i byn gör så

tror jag det går att hålla miljön ren.

Eftersom kommittén består av en ledamot från varje familj var det inte så svårt att komma igång. Anisha minns hur de arbetade med sopsortering:

– Först började vi med att slänga soporna i papperskorgen hemma.

Rabina håller med.

– Förr spred vi ut plast överallt. Vi slängde aldrig skräpet i papperskorgen, inte ens i mitt eget hem. Idag håller vi miljön ren genom att plocka bort plastskräp från gångvägarna. Därför är miljön renare nu än förr. Genom mitt engagemang i kommittén har jag lärt mig mycket om vad som är biologiskt nedbrytbart och inte. Jag har lärt mig sophantering.

Kommittén grundades 2021 för att öka medvetenheten om riskerna för klimat och miljö, och hur man kan skydda sig. Alla familjer som bor i området är medlemmar, och de talar ofta om hur deras handlingar idag skulle kunna leda till jordskred, avskogning och luftförorening i framtiden.

– Det var vanligt att man eldade upp plast i byn, och det här fick allvarliga konsekvenser för hälsa och miljö, minns Anita, som är samordnare för Mount Valley Development Association.

– De tog initiativ till samtal i samhället om de skadliga effekterna av att elda upp plast. Vi samlar in sopor och källsorterar. Förbränning av plastavfall är inte bara ett litet lokalt miljöproblem



*Först samlar flickorna in sopor från de boende i byn...*



Rabina, Geeta och Anisha  
ovanför den vidunderligt  
vackra Tebridammen.



Gåvokort  
från IM



## Lägg en ljus framtid under granen!

I klimatkrisens spår ökar fattigdomen vilket gör att risken ökar för att familjer ska tvingas att gifta bort sina döttrar för att få färre munnar att mätta. När du ger bort ett av våra symboliska framtidskort är du och mottagaren av kortet med i IM:s arbete mot barnäktenskap världen över. Med din gåva kan vi på olika sätt arbeta för att flickor ska få vara barn och gå klart skolan.

Du beställer korten enkelt på [imsweden.org/gavoshop](https://imsweden.org/gavoshop) eller via talongen på tidningens baksida.

"Med gåvan som jag nu här ger till dej. Vi tillsammans kämpar för varje tjej"

– det orsakar också skogsbränder, som innebär fara för naturresurser, för vilda djur och för byborna, varav de flesta är jordbrukare. Jordbrukarna eldar upp skörderester och buskar på sina fält efter varje skörd, vilket innebär en avsevärd risk för skogsbränder på grund av närheten till skog.

– Starka vindar drar med sig gnistor från eldarna in i skogarna intill, vilket är en betydande orsak till skogsbränder, berättar Anisha.

– Genom att öka medvetenheten om detta och stoppa förbränningen av skörderester kan vi kraftigt minska förekomsten av skogsbränder.

Det här är byns allra första steg mot avfallshandling. Största fokus ligger på insamling och sortering av hushållsavfall. Nästa steg blir att samordna med återvinningsföretag för att kunna återvinna det här avfallet.

Även om de här unga tjejernas åtgärder kan verka små, markerar de en viktig startpunkt inom avfallshandling för byn. Deras ansträngningar är ett betydelsefullt steg mot att hjälpa framtida generationer att förstå vikten av att bevara naturresurser och skydda miljön för kommande generationer. ■

Text & foto: Mani Karmacharya  
Kommunikatör, Sydasiens



...och sen sorteras soporna.

*Majs har en djup, religiös betydelse för mayabefolkningen i Guatemala. För María Estela Puác och miljontals andra är det också den viktigaste källan till mat.*

# Motståndskraft mot ett förändrat klimat

**María Estela Puác bor med sin man Juan Fermín i det lilla samhället Chuculjuyup nära Tonicapán i Guatemala. Tillsammans företräder de det jordbruk som är samhällets livsnerv och utgör hjärtat av det arv som vandrat vidare genom generationer.**

**M**en under det senaste årtiondet har alltmer frekventa och allt svårare extrema väderhändelser kastat en skugga av osäkerhet över deras sätt att leva. Den här erfarenheten delas inte bara av María Estela Puác och hennes familj, utan även av oräkneliga andra samhällen på det guatemalanska höglandet. Väderhändelser som raserar förhoppningen om en god skörd har blivit alltför vanliga.

I det här pittoreska landskapet, där majs, bönor och squash frodas, är jordbruk inte bara ett levebröd – det är ett sätt att leva. Livsrytmen följer jordbrukssäsongerna, men årstiderna har blivit alltmer oförutsägbara på grund av klimatförändringar.

– Vädret är inte längre den pålitliga

följeslagare det en gång var, reflekterar María med en smula vemod i rösten.

– Förr kunde vi förvänta oss hanterbara hagelstormar från december till februari, som ibland hotade våra skördar. Men nuförtiden kan plötsligt oväntade hagelstormar komma i maj och ödelägga våra fält.

Regnmönstren har blivit oregelbundna, präglade av perioder med torka och översvämningar. Det tidigare så pålitliga regnet anländer nu i form av häftiga skyfall, med översvämningar och hagelstormar som ödelägger fälten och eroderar den värdefulla matjorden där grödorna hämtar livsviktig näring.

María har själv bevittnat de här förändringarna och motgångarna de medför, och sett hur sådana händelser





kan försätta familjer på landsbygden i extrem fattigdom. För bara några år sedan, under 2021, kom en kraftig hagelstorm som ödelade merparten av hennes familjs hektar med majsält. Än idag brottas familjen med de bestående ekonomiska efterverkningarna av förlusterna.

– De långa torrperioderna blir också ett allt större bekymmer, som förvärrar vattenbristen i vårt samhälle. Vi ser en stadig nedgång i vattenflödet från vår källa, som är avgörande för bevattningen av våra grödor. Den räcker inte längre till för att täcka vårt jordbruks behov, säger María allvarligt.

Sedan över tio år tillbaka har María sökt vägledning från Western Rural Development Cooperation Association (CDRO), en av IM:s partnerorganisationer i regionen. CDRO:s syfte är att främja utveckling av landsbygdssamhällen. Det här engagemanget har gett utdelning och utrustat henne med de kunskaper hon behöver för att kunna skaffa sig en mer motståndskraftig – eller resilient som det ibland kallas när man pratar om klimatfrågor – livsstil i en tid av påtagliga klimatförändringar.

För tre år sedan gjorde María en djärv satsning genom att anlägga ett litet växthus för tomatodling. Det här växthuset är en symbol för ett mångfacetterat sätt att uppnå motståndskraft mot klimatförändringar. Den kontrollerade miljön i växthuset bidrar till att reglera klimatfaktorer och dämpa effekten av oregelbundna vädermönster.

Inte nog med att det förlänger odlings-säsongen, det minskar dessutom beroendet av bekämpningsmedel samtidigt som det främjar friskare plantor och effektiv resursanvändning. Den större mångfalden av grödor i växthuset ger också en mer tillförlitlig avkastning, vilket leder till mer stabila inkomster och ökad livsmedelstrygghet.

Ett annat strategiskt initiativ som de arbetar med i dagsläget är att utveckla vattenlagringssystem för att lindra effekterna av långa torrperioder då vatten blir en bristvara. I kombination med förbättrade bevattningssystem som förbrukar mindre vatten, syftar de här åtgärderna till att säkra en tillförlitligare vattenförsörjning.

Ute på fälten har innovativa metoder fått fäste, som markvård, optimering av grödavstånd och jordberikning med organiska medel, vilket minskar beroendet av skadligt svedjebbruk. Införandet av en större mångfald av arter bidrar ytterligare till att skapa mer robusta jordbruksekosystem.

En fast beslutsamhet om att övervinna motgångar lyser starkt i Marías ögon. Hon har tagit på sig ansvaret för att dela sina kunskaper med medlemmar i grannbyar. Tillsammans med de andra i sin by förespråkar hon nu mer resilienta metoder. De har förvandlat sina svårigheter till en berättelse om resiliens, som visar hur människor kan gå samman för att anpassa sig till en föränderlig värld. ■

*Text & foto: Marcelino Secaira, Frilansskribent och fotograf, Guatemala*



*María Estela Puac i sitt växthus, som bidragit till en förbättrad skörd.*



## Vad sägs om att ge bort en kvinnogrupp i julklapp?

Klimatkrisen slår allra hårdast mot redan utsatta kvinnor. Den största delen av världens småskaliga bönder är just kvinnor. När skördar slår fel på grund av torka eller översvämningar förlorar de sina livsviktiga inkomster. När du ger bort ett symboliskt kvinnogrupskort stöttar du, och mottagaren, bildandet av exempelvis sparlånegrupper där kvinnor stärker både sin ekonomiska och sociala situation. Du beställer korten enkelt på [imsweden.org/gavoshop](https://imsweden.org/gavoshop) eller via talongen på tidningens baksida.

*"God jul till bästa mamman, tack vare dig kan fler kvinnor gå samman"*

När bomberna  
faller är vi  
redan där.

När dammet  
har lagt sig  
finns vi kvar.



Vi finns på plats i Gaza och Ukraina.  
Scanna QR-koden och stöd vårt arbete.



# Ruth fick stöd efter katastrofen

Text: Kumbukani Kuntiya  
& Erik Törner

Foto: Charles Kabambe

En av effekterna av klimatförändringarna i Malawi är omfattande översvämningar. En av dem som förlorat allt i en sådan katastrof är Ruth Black. Hennes berättelse visar hur oräddvist klimatkrisens verkningar slår.

Ruth Black har fem barn och lever med sin man i en liten by i Chikwawa, Malawi. I januari kom omfattande översvämningar att drabba hela samhället. Ruth förlorade sitt hus, sina djur, kläder, alla matförråd, och skördarna förstördes.

Ruth blev tvungen att låna pengar – till skyhöga räntor. Bara för att överleva. Den här typen av utlåning med hög ränta är vanlig i Malawi och kallas *katapila*. Ruths familj, och de andra 40 familjerna som bor i området har inte bidragit till klimatförändringarna

– men alla drabbas de av dess effekter. Översvämningen raderade ut hela deras gamla liv och tvingade dem in i en desperat situation.

Men där kom Ceba, och IM, in i bilden. Ceba är en av IM:s samarbetsorganisationer i regionen.

Ruth blev en del av en ny satsning på det som brukar kallas Village Savings and Loans, ett system där människor organiserar sig – oftast i kvinnogrupper – för att tillsammans spara pengar. Gruppen fick stöd och utbildning av Ceba för att sköta den gemensamma ekonomin. De sparade pengarna fördelades efter hand så att alla familjer kunde göra nyinvesteringar.

Sparlåneklubben kombinerades med insatser inom ett annat riskhanteringsprogram kallat Disaster Risk Management. Det är inriktat på att hantera och förbereda sig för den känsliga situationen för klimat och miljö – med

till exempel nya översvämningar som högst trolig risk.

Med stöd från Ceba och IM kunde Ruth och de andra familjerna bli av med sina lån och de gigantiska räntorna. Ruth är fiskare, och nya intäkter gav henne möjlighet att odla fisk och grönsaker, och starta en småskalig affärsverksamhet. Idag säljer hon fisk på marknaden varje dag och har åter byggt upp sitt hem. Hon och hennes man arbetar också för att återigen skapa ett förråd av mat, då allt förstördes i översvämningarna.

Det nya huset är bättre, byggt av tegel i enlighet med råd från planerna de gjort tillsammans i gruppen för Disaster Risk Management.

Familjen har även med stöd kunnat skaffa sig djur igen, och sakta men säkert har Ruth familjs liv börjat återvända till det normala. ■

## Ge bort en gris i jul!

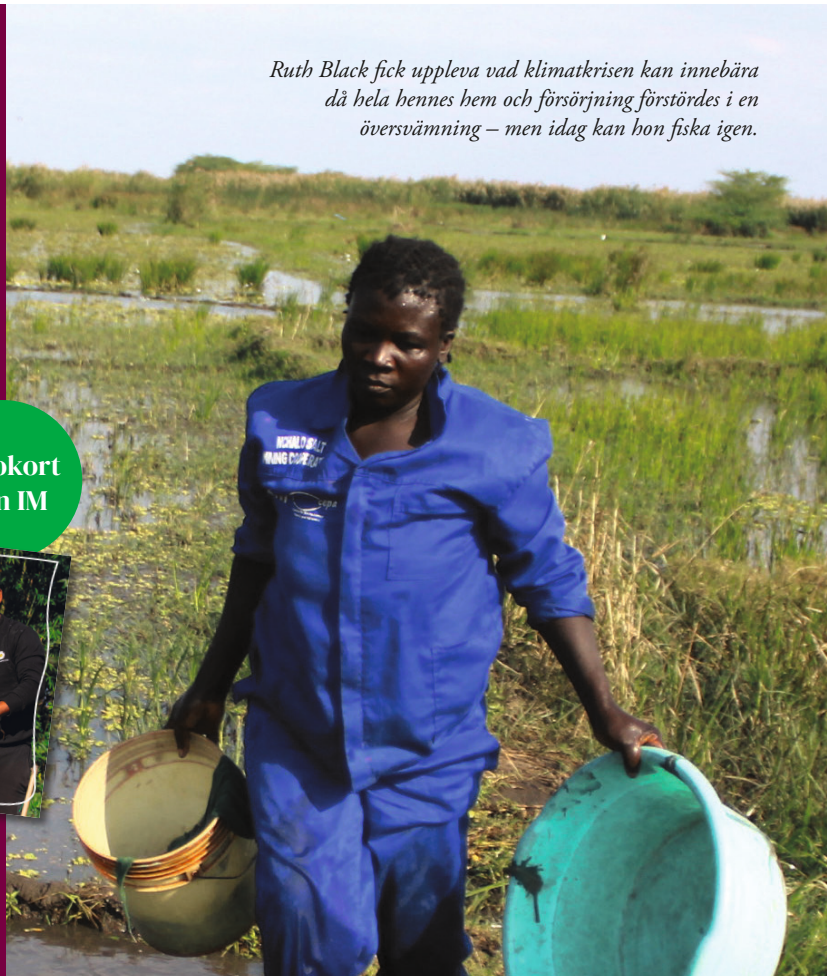
De naturkatastrofer som klimatkrisen orsakar kan beröva människor på allt de har. Med ett symboliskt djurkort kan du och mottagaren av kortet göra en livsviktig insats och ge utsatta människor nya möjligheter att försörja sig och sina familjer. En get ger mjölk, kött och killingar, en gris ger kött och kulningar, och honungsbin ger ägaren möjlighet att försörja sig på att sälja honung. Du beställer korten enkelt på [imsweden.org/gavoshop](http://imsweden.org/gavoshop) eller via talongen på tidningens baksida.

“ Jag önskar dig God Jul med den här grisen, som kan hjälpa människor att klara Klimatkrisen ”



Gåvokort från IM

Ruth Black fick uppleva vad klimatkrisen kan innebära då hela hennes hem och försörjning förstördes i en översvämning – men idag kan hon fiska igen.



Prata om klimaträttvisa



# Klimatprata mer!

Text och foto: Cecilia Lindberg

Vad har klimatet med fattigdom att göra?

im

Visste du att fler flyr på grund av klimatförändringar på grund av...

## Frågor som öppnar för samtal

IM har tagit fram en kortlek som kan användas i olika sammanhang och som skickats ut till alla lokalföreningar. Det är 12 kort som öppnar för diskussion kring frågor som kopplingen mellan klimaträttvisa och fattigdom och hur klimatfrågorna har koppling till kvinnors rättigheter.

**Att prata om klimaträttvisa och miljöfrågor i allmänhet är inte alltid lätt. Var ska man börja och vad är egentligen klimaträttvisa? IM:s Lubna Hawwa, som arbetat med klimaträttvisa under en längre tid, menar att klimaträttvisa är något vi måste prata mer om – för att vi ska kunna hitta lösningar.**

### Varför är det viktigt att prata om klimaträttvisa?

– När vi pratar om klimatförändringar ur ett rättviseperspektiv är det mycket lättare för människor att relatera till och börja bry sig än om vi pratar facktermer som "växthuseffekt" eller "utsläpp". Detta beror på att klimaträttvisa påminner oss om det omänsk-



liga i den situation vi lever i idag. De rika blir rikare av att orsaka så mycket förstörelse av naturen och mänskligt lidande. Samtidigt som en liten del blir allt rikare bidrar deras överkonsumtion till förstörelse av naturen och mänskligt lidande. Denna verklighet är verkligen orättvis. Så alla som bryr sig om värderingar som jämlikhet och mänskliga rättigheter kommer lättare att kunna relatera till klimatfrågor också. Vi behöver klimatrörelsen för att växa i antal, så varje samtal som motiverar människor att gå med är mycket viktigt.

### Hur förklarar du klimaträttvisa?

– Rättvisa är en klimatlösning. Vi kan inte bekämpa klimatförändringarna om vi inte bekämpar fattigdom och försvarar mänskliga rättigheter. Vi ser om och om igen att klimatkatastrofer skadar de fattigaste befolkningarna i det globala Syd, med oproportionerlig skada på redan diskriminerade grupper, ursprungsbefolkningar, kvinnor och flickor, personer med funktionsnedsättningar och barn. Vi måste prioritera lösningar som bekämpar de ojämli-

*Klimatrisen påverkar oss alla, men på olika sätt. De som drabbas mest är fattiga människor som bor i globala Syd-länder där människor har lägst koldioxidavtryck. "Därför behöver vi förstå att klimaträttvisa inte bara har koppling till miljön och klimatet, utan har att göra med global ekonomi, politik och sociala strukturer" säger Lubna Hawwa. Foto: Erik Törner.*

ka effekterna på dessa grupper. Det innebär att flytta resurser till de mest drabbade samhällena och se till att deras olika röster och ledarskap spelar roll i alla beslut. Vi måste också inse att vi har ett moraliskt ansvar att skydda naturen och planeten för framtida generationer. Vi kan inte göra detta utan att utmana systemet med kapitalistisk exploatering och överkonsumtionslivsstilar som finns i det globala Nord. ■

### Prata klimaträttvisa – och var med och gör skillnad

- Ta reda på vad klimatrisen innebär och fundera över ordet klimaträttvisa.
- Diskutera med vänner och familj.
- Inom IM finns "Aktivisterna för klimaträttvisa" där ideellt aktiva personer engagerar sig för mänskliga rättigheter och klimatet via aktivism och opinionsbildning. Gruppen ses digitalt någon gång i månaden för att diskutera relevanta ämnen och planera diverse event och aktiviteter.
- Engagera dig i din lokalförenings arbete för klimaträttvisa. Fråga din lokala förening vilka aktiviteter som står på agendan. Och om du saknar något – kom med förslag!

A woman with long brown hair, wearing a red sweater, is leaning over a group of people. She is smiling and has her hand near her chin, appearing to be in the middle of a conversation. The background is slightly blurred, showing what looks like an indoor setting with other people and lights.

## fakta

Organisationen **D.O.M.48.24** är en av IM:s samarbetspartners i Ukraina.

Nataliya, som själv tvingades på flykt från Donetsk i östra Ukraina 2014, har egen erfarenhet av att leva som internflykting, och grundade organisationen för att stärka kvinnors rättigheter. När kriget i Ukraina startade ställde organisationen om för att möta de behov som fanns, men grunden är densamma: att arbeta för jämställdhet och mänskliga rättigheter.

**”Många tror att allt ska bli som vanligt när de som strider kommer tillbaka.”**

Kriget innebär stora påfrestningar för kvinnor i Ukraina. När landet invaderades ställde organisationen D.O.M.48.24 om för att erbjuda nödhjälp till kvinnor på flykt. Nu, när kriget pågått i över 20 månader, ser grundaren Nataliya Vyshnevetska nya behov som växer i skuggan av kriget.



Nataliya i rollen som utbildare och föreläsare.

– **Förutsättningarna för kvinnor i Ukraina** ser olika ut beroende på vilken livssituation de befinner sig i. Hit till Ivano-Frankivsk har tusentals personer flytt och många av dem är kvinnor med barn. Bland dem finns det olika grupper: kvinnor vars män befinner sig vid fronten, kvinnor vars män blivit dödade eller skadade och kvinnor vars släktingar är försvunna. Det finns mycket unga kvinnor, tonåringar med små barn och det finns en grupp av äldre kvinnor utan familj och med mycket begränsade inkomster. Det finns också kvinnor med barn som har särskilda behov, säger Nataliya när vi når henne för att göra en digital intervju.

### Arbetade hårt för att hjälpa

I början av kriget försökte Nataliya och hennes organisation hjälpa till på alla plan. De gjorde om sitt kontor till härberge, de åkte och hämtade personer som behövde fly och de skaffade kläder, mat och mediciner.

– Fastän vi jobbade oerhört hårt kändes det inte som om vi räckte till. I efterhand har jag ändå förstått att vår närvaro spelat stor roll för många. Nu jobbar vi på ett annat sätt: vi kan inte hjälpa alla, men vi kan stötta några så att de kan bli självständiga.

### Vill arbeta mer långsiktig

I december 2022 stängde organisationen sitt härberge för att i stället satsa på att förmedla kontakter och hjälpa familjer att hitta mer långsiktiga

lösningar.

– Många privatpersoner hyr bara ut för en kortare tid. En del familjer hänvisas till hus som stått övergivna länge. Vi har haft kontakt med familjer som bott i hus som saknat fungerande kök och badrum.

Ökade möjligheter till barnomsorg är ett annat område som organisationen arbetar för.

– Det finns inte plats för alla. För att en kvinna med barn ska kunna jobba behövs barnomsorg. Även om du inte jobbar kan det vara oerhört krävande att ta hand om barn 24 timmar om dygnet, i synnerhet om de har särskilda behov och du själv är i en psykiskt pressad situation.

### Skyddsnät försvinner

Familjer som av olika anledningar hade det tufft före kriget får det ofta extra svårt när de tvingas fly och de skyddsnät de haft försvinner. Nataliya berättar om en kvinna som kom till Ivano-Frankivsk tillsammans med en 16-årig dotter och en äldre mamma. Den äldre kvinnan hade ett stort behov av hjälp på grund av funktionsnedsättningar. Tidigare hade de kunnat försörja sig, men som flyktingar försvann den möjligheten.

Nataliya återkommer till de många livssituationer som organisationen möter.

– När vi frågar familjer vad de behöver ser svaren helt olika ut. En familj uppgav att cyklar var något de

verkligen behövde. Vi var först frågande, men när vi tittade närmare på det förstod vi: familjen bodde ganska långt från skola och arbete, men hade bara en cykel som de turades om att använda. Så att vi kunde hjälpa dem med någon extra cykel fick avgörande betydelse.

### Erbjuder trygga mötesplatser

Varje vecka erbjuder organisationen aktiviteter för kvinnor i en form som de kallar Safe spaces, trygga mötesplatser för kvinnor. Aktiviteterna syftar till att ge kunskap, sammanhang och sociala kontakter. Kvinnorna erbjuds också psykologiskt stöd och kvinnor som har barn med särskilda behov får stöttning och hjälp med kontakter som kan underlätta vardagen.

Även om arbetet i Nataliyas organisation sett annorlunda ut sedan kriget startade så är grunden densamma: att stärka kvinnors rättigheter och stötta kvinnor som utsatts för våld i hemmet. Det arbetet menar Nataliya är extra viktigt i skuggan av kriget då många män drabbas av posttraumatiskt stressyndrom, PTSD.

– Många tror att allt ska bli som vanligt när de som strider vid fronten kommer tillbaka, men vi träffar kvinnor som vittnar om att män som kommit hem ofta beter sig annorlunda: de kan vara tysta, ha sömnproblem och vara våldsamma. Vi kan ge psykologisk support, men vi kan inte göra så mycket åt detta nu. Men genom att prata om problemen kan vi förbereda för det stora arbete som behövs när kriget är över.

### Vill se övergripande förändring

D.O.M.48.24 arbetar lokalt, men jobbar också för att påverka på ett övergripande plan. Här ser Nataliya, trots kriget, stora framsteg.

– Jag ser en enorm utveckling. Förut blev det reaktioner bara man nämnde ordet jämställdhet. Nu samarbetar vi med myndigheter och företag och ser en helt annan öppenhet.

Vad behöver din organisation mest just nu?

– Finansiellt stöd. Men också en frihet i att vara flexibla i vårt arbete. Vi behöver anpassa vår verksamhet till den verklighet vi lever i. ■

Text: Cecilia Lindberg

Foto: D.O.M.48.24

# Spring för din hälsa

## – och för en bättre värld

**I förra Lundaloppet inled-  
des ett samarbete med IM.  
Inför nästa lopp hoppas  
arrangörerna få ännu fler  
att springa för sin hälsas  
skull, men även för en  
medmänskligare och bättre  
värld. Bland årets nyheter  
finns ytterligare en distans  
som valmöjlighet.**

– Vi har som målsättning 2024 att passera 2019-års toppnotering på 7 800 deltagare. Det finns definitivt plats för fler, säger Richard Huldén, IFK Lunds sportchef.

Han och kollegan Fredrik Montgomery har sitt kontor precis vid Centrala idrottsplatsen i Lund. Det är här, bara några meter från kontoret, som löparna i Lundaloppet ska springa över mållinjen den 4 maj 2024. Vid målgången möts löparna av jubel och applåder, det finns mat och dryck, vimplar och musik. De gamla träläktarna längs med mållinjen brukar vara fullsatta.

### En fest för alla

För arrangörerna är det viktigt att ge löparna en härlig och peppande upplevelse, men också att ge en positiv boost åt omgivningen.

– Det är en riktig folkfest och det ska märkas i hela stan när det är Lundalopp. Därför satsar vi på överraskningar och härliga inslag längs med vägen. Det blir studentorkestrar, gospelkör, säckpipeblåsare, sambaorke-

ster, med mera. Det ska kännas att det händer saker och det ska vara kul att springa, säger Richard Huldén.

Fredrik Montgomery arbetar med att utveckla Lundaloppet och att hitta nya vägar till samarbeten och kringaktiviteter. För Lundaloppet är egentligen inte bara ett lopp utan rymmer både lilla Lundaloppet och sträckorna 5 och 10 kilometer. Dessutom arrangeras två uppladdningslopp under våren där löparna under en tidsperiod på några dagar själva kan bestämma när de ska springa.

– Nu planerar vi även för en ny sträcka som blir ett steg mellan lilla Lundaloppet och 5 kilometer. Med det tänker vi att vi kan attrahera ungdomar och även ovana löpare, förklarar Fredrik.

***”Man får ta sig fram  
exakt hur man vill.  
Vi vill främja folkhälsa  
och att fler ska känna  
glädjen i att göra något  
bra för sin hälsa.”***

### Folkhälsan i centrum

Tanken är nämligen att Lundaloppet ska rymma alla som på något sätt vill röra på sig: allt ifrån elitlöpare och motionärer på olika nivåer till dem som precis har börjat träna.

– Man får ta sig fram exakt hur man vill. Vi vill främja folkhälsa och att fler ska känna glädjen i att göra något bra för sin hälsa. Vi vill bjuda

deltagarna på upplevelsen att göra en gruppstart, pulsen och vyerna på banan och den fantastiska känslan att gå i mål, säger Richard.

Lundaloppet har anor tillbaka till 1980-talet. Sträckningarna har varit lite olika, och kan ändra sig år från år, beroende på hur det ser ut med vägarbeten

## Spring för IM i Lundaloppet!

**När:** 4 maj 2024.

**Var:** Start vid Svanevägen i Lund, mål på Centrala idrottsplatsen.

**Banor:** Välj mellan 2.5, 5 eller 10 kilometer samt lilla Lundaloppet för barn. Dessutom finns två uppladdningslopp under våren.

**Hur:** Gå in på [lundaloppet.se](http://lundaloppet.se) och välj ”välgörenhetspaketet” för att köpa en IM-startplats och välja sträcka. Här finns också information om hur du köper IM-startplatser som julklapp och företagsplatser.

**Övrigt:** IFK Lund är arrangör av loppet. Deras överskott går till klubbens barn- och ungdomsverksamhet.



*Richard Huldén och Fredrik Montgomery vill hela tiden ta Lundaloppet framåt. Var med du också, och spring för IM!*  
*Foto: Cecilia Lindberg*



## Julklappstips!

Ge bort en plats i loppet. Gå in på [lundaloppet.se](https://lundaloppet.se) och välj "välgörenhetspaketet" för att köpa en IM-startplats och välja sträcka.

och andra byggen i stan. Ambitionen är att visa Lunds landmärken och vackraste stråk: Universitetsbyggnaden, Domkyrkan, Grand Hotel och Stadsparken är några av de platser som löparna passerar i Lundaloppet 2024.

### Vill bidra till IM:s arbete

Lundaanknytningen är viktig och här kommer samarbetet med IM in. Arrangemanget har flera lokala partners och sponsorer, men IM är den enda välgörenhetsorganisationen som loppet samarbetar med.

– Genom samarbetet vill vi vara med och bidra till det viktiga arbete som IM gör. IM är en organisation som har stark Lundaförankring och värderingar vi som arrangörer också vill stå för. Så vill du göra något gott för din egen hälsa och samtidigt bidra till en medmänskligare värld, då ska du köpa en IM-startplats, säger Fredrik.

– För oss är det viktigt att vara relevanta för vår omgivning och IM:s arbete rymmer väl med vår övertygelse om att försöka göra gott för sina medmänniskor, fyller Richard i. ■

*Text: Cecilia Lindberg*



*Lundaloppet engagerar tusentals löpare varje år.  
Foto: Lundaloppet*

# Demokrati bryts ned med små steg åt gången

*Text: Erik Törner i samtal med Staffan Landin.*

**IM får alltmer oroande rapporter** från våra samarbetsorganisationer. Civilsamhället blir reglerat och får allt svårare att fungera. Personer och organisationer som utmanar sittande regimer eller rådande ordning blir tystade.

Men kanske är det bara en upplevelse för att IM arbetar med de som drabbas hårdast? För att ta reda på det påbörjade vi en granskning av hur demokratin egentligen mår globalt. Vi jämförde olika mätningar och index i en rapport tillsammans med föreläsaren och opinionsbildaren Staffan Landin.

## Vad lärde du dig av arbetet med rapporten, Staffan Landin?

Framför allt hur tydligt och samstämmigt förändringar i demokrati syns – olika institut mäter på olika sätt men ger en väldigt liknande bild av förändringen de senaste 10–20 åren. För de flesta känns nog begreppet demokrati ganska luddigt, men vi såg tydligt hur sakligt man kan mäta och beskriva det.

## Vilka frågor går tydligast tillbaka?

Fri information och fria individer – vilket innehåller saker som yttrandefrihet, mediefrihet, organisationsfrihet och akademisk frihet. Möjligheterna att göra sin röst hörd, bilda opinion och organisera sig.

Att begränsa dessa friheter kan auktoritära stater ofta göra utan att ändra grundlagen eller stöta sig med domstolarna. Det är begränsningar som kan maskeras som ”politik”. Det sker ofta med små steg åt gången.

Det börjar ofta med att ifrågasätta institutionerna, ”medierna” är partiska, ”myndigheterna” är politiska eller aktivistiska. Sedan pekar man ut enskilda tjänstepersoner, journalister eller åklagare och domare. Det framställs först som legitima ”åsikter” för att senare institutionaliseras.

## Finns det någon särskild region som oroar dig?

Attackerna mot den liberala demokratin och dess beståndsdelar sker i alla regioner, i länder på alla utvecklingsnivåer. Behovet av frihet och stabila demokratiska institutioner är mer direkt livsavgörande för länder med svårast socio-ekonomisk situation. Men det är oroande överallt.

## Finns särskilda faktorer eller indikatorer som – om vi vänder blicken hemåt – utgör skäl till oro i Sverige?

Ja, utan tvekan.

Det är i grunden ingen skillnad på

indikatorer för länder som har kommit långt i utvecklingen och länder som inte har en lika lång demokratisk historia. Det är samma faktorer, samma indikatorer, samma slags frihet och demokrati som man försöker mäta.

**”Faran med att inte se utvecklingen är uppenbar.”**

## Är du oroad över den demokratiska utvecklingen i Sverige?

Ja, väldigt orolig faktiskt.

Vi ser tydligt samma tendenser som i många andra länder har drivit den negativa utvecklingen. Jag tänker på saker som ifrågasättande av den fria pressen, svepande och ganska grundlös kritik mot vissa myndigheter och försök att framställa den svenska byråkratin som ”aktivistisk” eller ”politisk”. Vi ser påhopp på enskilda tjänstemän och ett ovanligt ifrågasättande av överenskomna konventioner och strukturer som tidigare varit en självklar del i det svenska gemensamma beslutsfattandet.

Vi ser hur regeringspartier pratar om att ”rensa ut” bland myndigheterna, det vill säga byta ut politiska

*Staffan Landin har samarbetat med IM vid många tillfällen - bland annat här vid ett seminarium i Almedalen.  
Foto: Erik Törner*



# Bistånd till Sverige? Asylrätt? JA Låta biståndet betala? NEJ



## fakta:

IMs demokratirapport: Autokraternas återkomst. I denna rapport har IM tillsammans med Staffan Landin jämfört tre olika mätningstinstituts indexeringsverktyg och ranking för demokratisk utveckling. Vi har särskilt tittat på ett antal länder vars demokratiska utveckling backat de senaste åren för att hitta samband och se mönster.

Vill du läsa rapporten, kontakta redaktionen på [red@imsweden.org](mailto:red@imsweden.org)



*Staffan Landin har samarbetat med IM vid många tillfällen - bland annat här vid ett seminarium i Almedalen. Foto: Erik Törner*

tjänstepersoner och chefer för att ersätta dem med personer som de anser ligger närmare deras politik. Vi har också sett att det skett i praktiken.

**I denna tidning frågar vi organisationer runtom i världen om de vågar uttala sig kritiskt om sin regim – men i många länder vågar de inte. Vad säger det dig?**

Det är ju syftet med auktoritära

inskränkningar, att tysta opposition, tysta kritik för att stärka sin egen makt och sin egen agenda. Det är så klart inte så att organisationerna i de länder ni intervjuat "väljer" tystnad, i den bemärkelsen att det är ett frivilligt val. De tvingas till tystnad av en hårdare och mer auktoritär statsmakt. Det är farligt och oroväckande på många plan.

**Vill du tillägga något till våra läsare?**

Bara att jag hoppas att vi kan fortsätta belysa och förtydliga vad "en minskande demokrati" betyder i praktiken och att vi förstår omfattningen av vad som håller på att hända. Inte bara som en teoretisk, akademisk diskussion om vad demokrati eller frihet är.

Diskussionen om huruvida Turkiet är en demokrati eller inte är ett bra exempel på varför det behövs och på hur låg kunskap vi har om demokrati. Att vår utrikesminister envist kan hävda att Turkiet skulle vara demokratiskt, trots att INGEN demokratimätning, inget demokratiinstitut, inklusive Sveriges egen samlade expertis och hans eget departement, ger honom rätt, är fullständigt galet. Det är verkligen inte en fråga om bedömningar eller definitioner, det är bara lögn.

Och faran med att inte se utvecklingen är uppenbar. För första gången sedan andra världskriget har vi de senaste 10–15 åren sett en automatisering. För första gången sedan andra världskriget är fascismen en verklig kraft som växer i de flesta hög- och medelinkomstländer.

Det är vad siffrorna visar. Vi måste förstå vad det innebär. För den växer genom stegvisa förflyttningar, små steg åt gången. ■



"Please don't quote me  
on this publicly"

# Vad betyder en tom sida?

Den tomma sidan här bredvid får symbolisera alla tystade röster. Alla som är för rädda för att uttrycka sina åsikter.

För när vi skulle göra det här numret av Medmännisklighet ville vi få in åsikter och röster från de områden där IM arbetar. Vi frågade organisationer runtom i världen om det stämmer att den demokratiska utvecklingen går bakåt? Är det svårare att verka som organisation för bättre livsvillkor och mänskliga rättigheter?

Det visade sig att vi inte kunde få svar på den frågan. Den är för farlig. Mönstret återkommer, från El Salvador och Zimbabwe, till Indien och länder i Mellanöstern.

Inte ens när denna publikation ges ut på svenska, i Sverige, kändes det säkert och tryggt att uttala sig.

Det väcker många tankar.



## IM på demokrati-konferens

När demokrati och fria samhällen utmanas över hela världen är det viktigt att medverka när chansen finns och samtalen förs. I tre dagar i september träffades över 100 från över 75 organisationer utanför Halmstad för en konferens kring demokrati. IM var på plats med ett par medarbetare och ett antal volontärer.

Berättelser om utsatthet på grund av rasism och hat mot olika grupper berörde och upprörde. Men mötet slutade i hopp om ett annat Sverige.

När civilsamhället går ihop är kraften stor.

*Text och foto: Martin Nilgård*



*Lisa Kakar:  
"Demokrati för mig betyder att alla människor har rätt till samma saker oavsett kön, ålder, religion. Ingen diskriminering!"*

*Ruqia Rahimi:  
Demokrati för mig betyder att jag får vara den jag är och bli accepterad för det. Andra unga ska inte behöva gå igenom det jag gått igenom!"*



## Lokalföreningarnas årsmöten 2024

För info om datum och tider, se [imsweden.org/lokalforeningar](https://imsweden.org/lokalforeningar) (efter årsskiftet) eller kontakta din lokalförening på [ort.lf@imsweden.org](mailto:ort.lf@imsweden.org)

### Vill du vara med och forma arbetet lokalt?

Engagera dig i en av IM:s lokalföreningar! Vi söker nu ordföranden, styrelseledamöter, revisorer och valberedare för att arbeta tillsammans med de som varit med ett tag.

**Kontakta [anna.ljunggren@imsweden.org](mailto:anna.ljunggren@imsweden.org)** (din intresseanmälan skickas vidare till valberedning för din ort).

### Save the date – IM:s årsmöte 2024

Varmt välkommen till IM:s nationella årsmöte 2024 som hålls i Göteborg. Vi inleder med middag fredagen den 24 maj och årsmötesförhandlingarna sker lördag och söndag 25–26 maj. Årsmötet hålls på Scandic Central, cirka fem min promenad från Centralstationen. Efter 30 november läggs propositioner och annan information ut på [imsweden.org/arsmote](https://imsweden.org/arsmote)

## Tipsa IM:s valberedning

Den nationella styrelsen leder IM:s verksamhet, verkar för den strategiska utvecklingen och säkerställer att IM fortsätter att stå upp för en rättvis och medmänsklig värld

Valberedningen söker nu tips om kandidater till styrelsen. Skicka din nominering senast 15 januari 2024 till [valberedningen@imsweden.org](mailto:valberedningen@imsweden.org)

## Påverka IM – skriv en motion!

Är du medlem och har tankar om hur IM:s arbete ska bedrivas i Sverige eller globalt? Skriv en motion till IM:s nationella eller lokala årsmöten. Info, datum och mallar på [imsweden.org/arsmote](https://imsweden.org/arsmote)



Vi lever i en orättvis tid. En tid där förutsättningarna att leva ett värdigt liv beror på hudfärg, kön och vem du väljer att älska. En tid där mänskliga rättigheter och demokrati står på spel. IM kämpar för medmänsklighet och rättvisa, lokalt och globalt – och vill ha med dig!

För bara 100 kronor blir du medlem under 2024. Välkommen att bli medlem på [imsweden.org/medlem](https://imsweden.org/medlem)

## Bli volontär!

### Göteborg

Vill du aktivera dig i klimatfrågan, men vet inte hur? IM:s nationella klimaträttvisagrupp ses digitalt cirka 1 gång/månad.

**Kontakt: [goteborg.lf@imsweden.org](mailto:goteborg.lf@imsweden.org)**

Lokalföreningen söker dig med erfarenhet eller intresse av valberedningsarbete. Från februari 2024 och minst ett år.

**Kontakt: [goteborg@imsweden.org](mailto:goteborg@imsweden.org)**

### Jönköping/Huskvarna

Engagera dig i Smedbyn, Huskvarna torsdagar 17.30–19.30. Språkcafé, fika, samhällsinformation och aktiviteter.

**Kontakt: [jonkoping.lf@imsweden.org](mailto:jonkoping.lf@imsweden.org)**

### Lund

Du behövs som volontär på vårt språkcafé tisdagar klockan 13–15.

**Kontakt: [birgitta.wihlborg@gmail.com](mailto:birgitta.wihlborg@gmail.com)**

### Malmö

Du behövs som volontär i Brittias second hand-butik, Möllevångsgatan 24.

**Kontakt: [gun.horning@telia.com](mailto:gun.horning@telia.com)**

Du behövs som volontär på våra språkcaféer eller som aktiv inom IM Young.

**Kontakt: [malmö.lf@imsweden.org](mailto:malmö.lf@imsweden.org)**

# Vi höjer våra röster

**CIVILSAMHÄLLET ÄR** en av grundförutsättningarna för en fungerande demokrati. Människor går samman, organiserar sig, får nya kunskaper, stödjer varandra och kan påverka i sitt samhälle. Det gynnar alla, de berörda människorna, samhället och demokratin.

Många gånger är det civilsamhället som står för samhällsservicen om staten inte kan eller inte är villig att leverera. Det kan vara stora områden så som omsorg, vård och utbildning, folkbildning och kultur.

I Sverige har vi en lång och stark tradition av att engagera och organisera oss. De svenska folkrörelserna, så som nykterhetsrörelsen, arbetarrörelsen, kvinnorörelsen, idrottsrörelsen och frikyrkorna har varit av största betydelse för byggandet av den svenska demokratin och välfärden.

Runt om i världen har utrymmet för civilsamhället krympt under de senare åren. En reaktion som man kan förvänta sig från auktoritära regimer som värnar om sin maktposition. När människor organiserar sig börjar de förr eller senare ställa frågor, ifrågasätta maktstrukturer och ställa krav.

Även i Sverige börjar civilsamhället känna

av inskränkningar. Regeringens budget går hårt åt Sveriges organisationer och föreningar. Som ett exempel får etniska organisationer inget stöd alls längre trots att forskning visar att deras arbete är ett viktigt bidrag till integration och större deltagande i det svenska samhället.

Därför är vårt arbete i IM viktigare nu än på länge! Vi har ett särskilt ansvar att tillsammans med andra organisationer höja vår röst för att värna om ett starkt svenskt civilsamhälle. Det är viktigt för Sverige men det är också viktigt för de organisationer i civilsamhället runt om i världen som IM samarbetar med. Tillsammans måste vi kämpa för medmänsklighet och demokrati. Jag är stolt att få göra det tillsammans med er och över det arbete IM, dess medlemmar och medarbetare uträttar här hemma och runt om i världen.

Jag vill på detta sätt tacka er alla, medlemmar, volontärer, givare och medarbetare för era insatser under det gångna året och önskar er alla God Jul och Gott Nytt År!

**Gabi Björsson, IM:s ordförande**

[gabi.bjorsson@imsweden.org](mailto:gabi.bjorsson@imsweden.org)



**Frankeras ej**  
Mottagaren betalar  
portot 20327565

**Svarspost Direkt**



**im**

**Trollebergsvägen 5  
222 29 Lund**

# Ge bort en tryggare framtid i jul

I jul kan du göra stor skillnad genom att köpa dina julklappar i vår gåvoshop. Oavsett om du väljer att ge bort ett symboliskt gåvokort eller en pryl så lovar vi att julklappen kommer att bli uppskattad – och att ditt köp bidrar till en tryggare framtid för människor som lever i utsatthet.



## Honungsbin

Bidling förenar insatser för biologisk mångfald med sätt att skapa inkomster.



## Getter

Utbildning i getskötsel och jordbruk bidrar till att skapa inkomster och mat på bordet.



## Grisar

En investering i grisar ger människor möjlighet att försörja sig och sina familjer.



## En ljus framtid

Med gåvokortet bidrar du bland annat till IMs arbete mot barnäktenskap världen över.



## Kvinnogrupp

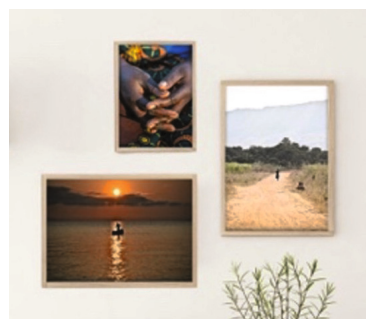
Bidra till att kvinnor kan starta sparlänegrupper och förbättra sin ekonomiska situation.

**Alla gåvokort** har en text om vad gåvan går till och det finns också en länk till en webbsida med mer information. Det finns plats för egen hälsning. På [imsweden.org/gavoshop](https://imsweden.org/gavoshop) kan du även beställa digitala kort.

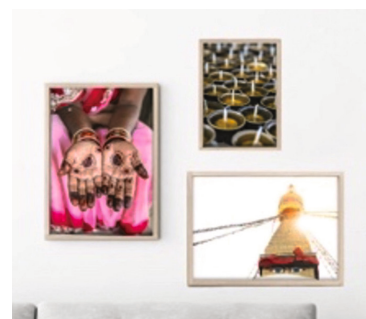


## After Thought – Fredsduvan

Litografi av konstnären Frank To i A3-storlek.



Drömmar om en hållbar framtid, *Malawi*



Vår värld, vårt ansvar, *Nepal*

## Set med tre fotografier

2 st A3 och 1 st A4. Ramar ingår ej.



## Ja, jag vill beställa!

..... st Bikort à 200 kr

..... st Getkort à 300 kr

..... st Griskort à 500 kr

..... st Framtidskort à 250 kr

..... st Kvinnogrupperkort à 500 kr

..... st After Thought – Fredsduvan à 1 490 kr

..... Set med tre tavlor – Vår värld, vårt ansvar (Nepal) à 700 kr

..... st Set med tre tavlor – Drömmar om en hållbar framtid (Malawi) à 700 kr

### Fyll i och skicka in talongen. Portot är betalt!

Eller beställ direkt på [imsweden.org/gavoshop](https://imsweden.org/gavoshop)

Du kan också ringa **046-560 48 27** för personlig service.

### OBS!

Om du vill ha dina gåvokort före jul behöver vi din beställning **senast den 15 december**.

Namn:.....

Gatuadress:.....

Postadress:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Underskrift:.....

VÄNLIGEN TEXTA!

IM hanterar dina personuppgifter i enlighet med EUs dataskyddsförordning GDPR, för mer information besök [imsweden.org](https://imsweden.org)

Produkterna som du handlar levereras till din adress, inbetalningskort skickas separat. En administrationsavgift på 20 kr per kort/produkt tillkommer, max 60 kr per beställning.



